

# Menüplan Woche 45 / 2024

Datum	Mittagessen
Montag 04.11.2024	Spinatcrèmesuppe Paniertes Schweinsschnitzel mit Zitronenschnitz Kartoffelecken Blattsalat
Dienstag 05.11.2024	Bauernsuppe Kartoffel-Gemüse Kuchlein und Kräuterquarkdip Rüebli Salat
Mittwoch 06.11.2024	Erbsensuppe Geschmortes Rindsragout Griessgnocchi und Rotkraut Blattsalat
Donnerstag 07.11.2024	Rüebli Suppe Saucisson auf Lauchgemüse Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill
Freitag 08.11.2024	Bouillon mit Gemüse und Flädli Fischstäbchen mit Remouladensauce Butterreis und Erbsen-Rüebli Blattsalat
Samstag 09.11.2024	Kürbissuppe mit Amaretto Bratkügel an Rahmsauce Tomatenspätzli und Romanesco Randensalat
Sonntag 10.11.2024	Gemüsesuppe Kalbsschulterbraten an Steinpilzsauce Kartoffelkroketten und Wirsing Blattsalat

Wegen der grossen Nachfrage kann es aktuell leider immer wieder zu Verspätungen bei den Mahlzeiten-Service-Lieferungen kommen.

Wir bitten Sie deshalb um Entschuldigung und danken für Ihr Verständnis.

**Telefon Mahlzeiten-Lieferservice: 061 965 20 97**  
für An- und Abmeldungen sowie bei Änderungen  
täglich erreichbar von 06:30 – 15:00 Uhr

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

## Fleisch- und Fischdeklaration GRITT Seniorenzentrum

**Fleisch:** Wenn nichts anderes vermerkt ist, handelt es sich um **Schweizerfleisch**. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Fleischprodukte aus dem Ausland können mit Hormonen und Antibiotika als Leistungsförderer erzeugt sein.

**Fisch:** Wir beziehen alle Fische aus Nachhaltigem Fang: **ASC** Aquakultur Stewardship Council WWF geprüft und **MSC** Marine Stewardship Council. Fanggebiete oder Herkunftsland der Zucht werden beim Fischgericht deklariert.