

# Menüplan Woche 42 / 2025

| Datum                    | Mittagessen  |
|--------------------------|--|
| Montag<br>13.10.2025     | Blumenkohlsuppe<br>Omas Hackbraten mit Jus<br>Spätzli und glasierter Rosenkohl<br>Randensalat            |
| Dienstag<br>14.10.2025   | Gemüsecrèmesuppe<br>Spaghetti mit Tomatensauce<br>und geriebenem Parmesan<br>Blattsalat                  |
| Mittwoch<br>15.10.2025   | Fenchelsuppe<br>Bauernbratwurst an Zwiebelsauce<br>Rösti und feine Bohnen<br>Maissalat                   |
| Donnerstag<br>16.10.2025 | Broccolisuppe<br>Glasierter Kaninchenragout<br>Tessiner Bramata und gebratene Zucchetti<br>Blattsalat    |
| Freitag<br>17.10.2025    | Selleriecrèmesuppe<br>Fischknusperli (N) mit Remouladensauce<br>Gemüsereis<br>Rotkabisalat               |
| Samstag<br>18.10.2025    | Rüebli-suppe<br>Feiner Hörnli-Gratin<br>mit Schinken und Gemüse an Käsesauce<br>Blattsalat               |
| Sonntag<br>19.10.2025    | Bauernsuppe<br>Glasierter Kalbsbrustschnitte an Rosmarinjus<br>Kartoffelpüree und Rüepli<br>Waldorfsalat |

**Wegen der grossen Nachfrage kann es aktuell leider immer wieder zu Verspätungen bei den Mahlzeiten-Service-Lieferungen kommen.**

**Wir bitten Sie deshalb um Entschuldigung und danken für Ihr Verständnis.**

**Telefon Mahlzeiten-Lieferservice: 061 965 20 97**  
für An- und Abmeldungen sowie bei Änderungen  
täglich erreichbar von 06:30 – 15:00 Uhr

**Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.**

## **Fleisch- und Fischdeklaration GRITT Seniorenzentrum**

**Fleisch:** Wenn nichts anderes vermerkt ist, handelt es sich um **Schweizerfleisch**. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Fleischprodukte aus dem Ausland können mit Hormonen und Antibiotika als Leistungsförderer erzeugt sein.

**Fisch:** Wir beziehen alle Fische aus Nachhaltigem Fang: **ASC** Aquakultur Stewardship Council WWF geprüft und **MSC** Marine Stewardship Council. Fanggebiete oder Herkunftsland der Zucht werden beim Fischgericht deklariert.

**Brot und Backwaren:** Alle unsere Brot- und Backwaren stammen aus der Schweiz, mit Ausnahme derjenigen, die explizit anders gekennzeichnet sind.