

# Menüplan Woche 03 / 2026

Datum	Mittagessen
<b>Montag</b> <b>12.01.2026</b>	Selleriecrèmesuppe Paniertes Schweinsschnitzel mit Zitronenschnitz Frittierte Kartoffelschnitze und Erbsen-Rüebli Blattsalat
<b>Dienstag</b> <b>13.01.2026</b>	Mediterrane Gemüsesuppe Spätzli-Pfanne nach Bündner Art Schwarzwurzel à la crème Randensalat
<b>Mittwoch</b> <b>14.01.2026</b>	Broccolisuppe Schweinshalsbraten an Thymianjus Polenta und Krautstiel Blattsalat
<b>Donnerstag</b> <b>15.01.2026</b>	Lauchsuppe Hörnli mit Gehacktem und Reibkäse Apfelmus Tomatensalat
<b>Freitag</b> <b>16.01.2026</b>	Hafercrèmesuppe Flunderfilet paniert (EST) mit Tartarsauce Salzkartoffeln und gratinierter Fenchel Blattsalat
<b>Samstag</b> <b>17.01.2026</b>	Hausfrauensuppe Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung an Tomatensauce, Ratatouille Maissalat
<b>Sonntag</b> <b>18.01.2026</b>	Tomatencrèmesuppe Rindsragout Burgunder Art Kartoffelstock und feine Kefen Blattsalat

**Wegen der grossen Nachfrage kann es aktuell leider immer wieder zu Verspätungen bei den Mahlzeiten-Service-Lieferungen kommen.**

**Wir bitten Sie deshalb um Entschuldigung und danken für Ihr Verständnis.**

**Telefon Mahlzeiten-Lieferservice: 061 965 20 97**  
für An- und Abmeldungen sowie bei Änderungen  
täglich erreichbar von 06:30 – 15:00 Uhr

**Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.**

## **Fleisch- und Fischdeklaration GRITT Seniorenzentrum**

**Fleisch:** Wenn nichts anderes vermerkt ist, handelt es sich um **Schweizerfleisch**. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Fleischprodukte aus dem Ausland können mit Hormonen und Antibiotika als Leistungsförderer erzeugt sein.

**Fisch:** Wir beziehen alle Fische aus Nachhaltigem Fang: **ASC** Aquakultur Stewardship Council WWF geprüft und **MSC** Marine Stewardship Council. Fanggebiete oder Herkunftsland der Zucht werden beim Fischgericht deklariert.

**Brot und Backwaren:** Alle unsere Brot- und Backwaren stammen aus der Schweiz, mit Ausnahme derjenigen, die explizit anders gekennzeichnet sind.