

Aktivitäten Woche 03 /2026

Datum	
Montag 12.01.2026	09:30 – 11:00 Uhr: Handwerk in der Tagesstätte 14:00 – 15:00 Uhr: Bewegung im Atem MZR 3 16:45 – 17:15 Uhr: Handarbeitssprechstunde
Dienstag 13.01.2026	09:15 – 11:00 Uhr: Offene Stube, Tagesstätte 09:30 – 10:15 Uhr: Bewegungsangebot, A2 10:30 – 11:15 Uhr: Bewegungsangebot, A4 09:15 – 10:30 Uhr: Themenrunde, A3 14:15 – 15:45 Uhr: Kartenwerkstatt, Kreativraum 14:30 – 15:15 Uhr: Yoga, MZR 3 Ab 14:30 Uhr: Musikwunschkonzert, A4 15:45 – 16:30 Uhr: Englisch, Tagesstätte 16:15 – 17:00 Uhr: Kegeln, MZR 3
Mittwoch 14.01.2026	09:15 – 11:00 Uhr: Allerlei Alltagsgestaltung, Haus B, B1 09:30 – 10:15 Uhr: Bewegung im MZR 3 10:30 – 11:15 Uhr: Bewegung im MZR 3 09:15 – 11:00 Uhr: Spielmorgen, A3 09:15 – 11:00 Uhr: Spielmorgen, A2 14:30 – 16:00 Uhr: Handarbeit, Kreativraum 14:30 – 16:00 Uhr: Spielnachmittag, A4
Donnerstag 15.01.2026	09:30 – 10:15 Uhr: Gedächtnistraining Gruppe 1, Kreativraum 10:30 – 11:15 Uhr: Gedächtnistraining Gruppe 2, Kreativraum 09:15 – 11:00 Uhr: Backen, A2 14:30 – 16:00 Uhr: Spiel Nachmittag, Kreativraum & Tagesstätte 15:00 Uhr: Führung, Blick hinter die GRITT Kulisse, mit S.Hall, Zentrumsleitung
Freitag 16.01.2026	09:15 – 10:15 Uhr: Handarbeit, Kreativraum 09:30 – 10:15 Uhr: Bewegungsangebot, Haus B, B1 10:30 – 11:00 Uhr: Gottesdienst, MZR 10:30 – 11:15 Uhr: Bewegungsangebot, A3
Sonntag 18.01.2026	Konzert Musikschule beider Frenkentäler (siehe Aushang)