

# Aktivitäten Woche 05 /2026

Datum	
<b>Montag 26.01.2026</b>	09:30 – 11:00 Uhr: Handwerk in der Tagesstätte 16:45 – 17:15 Uhr: Handarbeitssprechstunde
<b>Dienstag 27.01.2026</b>	09:15 – 11:00 Uhr: Offene Stube «für alle», Tagesstätte 09:30 – 10:15 Uhr: Bewegungsangebot, A2 10:30 – 11:15 Uhr: Bewegungsangebot, A4 14:30 – 15:15 Uhr: Yoga, MZR 3 14:30 – 16:00 Uhr: Rätselrunde, A4 15:00 – 16:00 Uhr: Besuch Hase, A2 15:45 – 16:30 Uhr: Englisch, Tagesstätte 16:15 – 17:00 Uhr: Kegeln, MZR 3
<b>Mittwoch 28.01.2026</b>	09:15 – 11:00 Uhr: Allerlei Alltagsgestaltung, Haus B, B1 09:30 – 10:15 Uhr: Bewegung «für alle», im MZR 3 10:30 – 11:15 Uhr: Bewegung «für alle», im MZR 3 09:15 – 11:00 Uhr: Spielmorgen, A3 09:15 – 11:00 Uhr: Spielmorgen, A2 15:00 Uhr Klavierkonzert «für alle», MZR, siehe Aushang
<b>Donnerstag 29.01.2026</b>	09:30 – 10:15 Uhr: Gedächtnistraining Gruppe 1, Kreativraum 10:30 – 11:15 Uhr: Gedächtnistraining Gruppe 2, Kreativraum 09:15 – 11:00 Uhr: Backen, A3 14:30 – 16:00 Uhr: Spiel Nachmittag «für alle», Kreativraum & Tagesstätte
<b>Freitag 30.01.2026</b>	09:15 – 10:15 Uhr: Handarbeit, Kreativraum 09:30 – 10:10 Uhr: Bewegungsangebot, Haus B 10:30 – 11:00 Uhr: Gottesdienst, MZR 10:30 – 11:15 Uhr: Bewegungsangebot, A3

Unser Wochenplan bietet vielfältige und unverbindliche Angebote. Jede\*r entscheidet selbst, woran sie teilnehmen möchte – Schnuppern ist jederzeit möglich.

## Zur Orientierung:

- Angebote wie z.B. «Bewegungsangebot A2» gelten nur für die jeweilige Abteilung.
- Steht «für alle», sind alle willkommen – unabhängig vom Durchführungsort.

Wir freuen uns über jeden Besuch – **alles kann, nichts muss.**