

gritt - für's Leben gut!

Seniorenzentrum Waldenburgerthal

Sturzfrei zuhause leben!

10. Juni 2026 14.30 Uhr im GRITT

Der Sturz - viele kennen ihn, keiner will ihn und dennoch stürzt jeder dritte Mensch über 65 Jahre in der Schweiz einmal pro Jahr. 50% dieser Ereignisse passieren im eigenen Haushalt.

Darum: Vorbeugen ist die beste Sicherheit! Ruth Walter, Leiterin Ergotherapie beim Roten Kreuz Baselland, vermittelt in ihrem Referat viel praktisches Wissen und Tipps rund ums Thema Sturz und stürzen. Sie zeigt Ihnen Anpassungsmöglichkeiten zuhause und praktische Übungen zur Sturzprävention. Ebenfalls erhalten Sie hilfreiche Adressen von Anlaufstellen und Organisationen.

In partnerschaftlicher
Kooperation mit dem

Seniorenverein
Waldenburgerthal

Der Vortrag ist
kostenlos, eine
Voranmeldung ist
nicht erforderlich.